

# AD

L'ALFÀS DEPORTES

TEMPORADA 2025 / 26

Vive l' ;)  
Alfàs Saludable





Con la llegada de una nueva temporada deportiva, desde las Concejalías de Deportes y de Servicios Sociales y Sanidad queremos daros la bienvenida a este nuevo curso lleno de oportunidades para cuidar nuestro bienestar físico, mental y social. Este 2025 celebramos el Año de Vive l'Alfàs Saludable, una iniciativa que impulsa hábitos de vida activos y saludables en todos los ámbitos, y el deporte juega un papel fundamental en ello.

La actividad física es mucho más que movimiento: es salud, prevención, socialización y, sobre todo, calidad de vida. Por eso, desde el Ayuntamiento trabajamos con esfuerzo y compromiso para que toda la ciudadanía, sin importar la edad ni la condición, tenga acceso a una oferta deportiva diversa, inclusiva y de calidad. Gracias a la labor incansable de nuestros clubes, entrenadores y entrenadoras, voluntariado y personal técnico, el deporte en l'Alfàs del Pi sigue creciendo, consolidándose como un pilar esencial en nuestra comunidad.

Este folleto recoge todas las actividades disponibles en nuestras instalaciones municipales. Encontraréis opciones para todos los gustos y niveles, porque entendemos el deporte como una herramienta de cohesión y mejora personal que debe estar al alcance de todas y todos.

Queremos invitaros a aprovechar esta programación, a moveros más, a cuidaros y, sobre todo, a disfrutar de una vida activa en compañía. Entre todas y todos, seguimos construyendo un l'Alfàs más saludable, más participativo y con más bienestar.

Un cordial saludo,

**Jose Plaza**  
Concejal de Deportes

**Marisa Cortés**  
Concejala de Servicios Sociales y Sanidad

# Vive l'Alfàs Saludable



AJUNTAMENT  
DE L'ALFÀS DEL PI  
CONCEJALÍA DE SANIDAD



# **ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA SALUD**

## **ASOCIACIÓN DE ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA SALUD**

### **ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES L'ALFÀS**

Ejercicios suaves de fuerza, resistencia, coordinación y equilibrio para personas mayores.

Días	Hora	Instalaciones
Lunes y Miércoles	09:00h.	Pista cubierta polideportivo / Pabellón Pau Gasol

Información e inscripción: 629 634 581 (Hugo) Correo Electrónico: corestudio@outlook.es

### **ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES L'ALBIR**

Caminatas, ejercicios de movilidad articular y estiramientos.

Días	Hora	Instalaciones
Martes y jueves	09:00h.	Paseo de las estrellas / Parque de Eucaliptos

Información e inscripción: 667 970 559 (Mabel) Correo Electrónico: corestudio@outlook.es

### **PILATES-HIGIENE POSTURAL L'ALFÀS**

Ejercicios de suelo con esterilla y actividades rítmicas y coordinativas.

Días	Hora	Instalaciones
Martes y jueves	16:00h.	Pista cubierta polideportivo / Pabellón Pau Gasol

Información e inscripción: 667 970 559 (Mabel) Correo Electrónico: corestudio@outlook.es

### **MULTIDEPORTE ADAPTADO L'ALFÀS**

Conjunto de deportes y actividades adaptadas para personas con capacidades especiales.

Días	Hora	Instalaciones
Miércoles y Viernes	17:00h.	Pista Cubierta Polideportivo / Pista anexa Polideportivo

Información e inscripción: 629 634 581 (Hugo) Correo Electrónico: corestudio@outlook.es

## AIKIDO

### ASOCIACIÓN SAKURA ALFAZ DEL PI

Arte Marcial de origen japonés que busca utilizar la fuerza del contrario en propio beneficio, sin alterar el equilibrio personal tanto físico como mental.

(Comienza 8 de septiembre)

Días	Edades	Hora
Martes y Viernes	5-8 años	17:30-18:30
Martes y Viernes	9-12 años	18:30-19:30
Martes y Viernes	13-18 años	19:30-20:30
Martes y Viernes	Adultos	20:30-21:30

**Precio:** Niños/as: 43€/mes · Adultos: 60€/mes · **1ª Clase prueba (GRATIS) · Clase suelta 10€**

**Información e inscripción:** 650 59 80 22 (Santiago López) [www.aikidoalfaz.es](http://www.aikidoalfaz.es)



## AJEDREZ

### CLUB DE AJEDREZ DE L'ALFÀS DEL PI

El aprendizaje del ajedrez, un juego de estrategia de gran profundidad, presenta beneficios para todas las edades en general, pero en el caso de los niños/as, les ayuda de una manera especial a despertar sus capacidades intelectuales y desarrollar su pensamiento lógico de manera más temprana. Obligando a recordar las reglas y las jugadas que van ejecutando. Aprender este tipo de pasatiempos puede influir positivamente en el rendimiento de los niños en otras actividades y/o asignaturas.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Viernes	A partir de 6 años	18:00-21:00	Casa Cultura

**Información e inscripción:** 629 537 435 (Carlos) / 645 789 015 (David)

# ATLETISMO

## CLUB DE ATLETISMO EL FARO DE L'ALFÀS DEL PI

Entrenamiento dirigido a corredores populares tanto de asfalto, pista y montaña.

Días	Nacidos en	Hora	Fecha Inicio	Instalaciones
Martes y Jueves	2017-2020	17:30-18:30	2 Octubre	Pista Atletismo
Lunes y miércoles	2015-2016	17:30-18:30	1 Octubre	
Lunes y miércoles	2011-2014	17:30-18:30	1 Septiembre	
Lunes, martes, miércoles y jueves	2004-2010	18:30-19:30	1 Septiembre	

Se busca inculcar las bases de esta disciplina, además de los valores fundamentales del deporte que son muy importantes para el desarrollo personal.

NOTA: los días de entrenamiento y grupo entre los nacidos desde 2011 hasta 2004, dependerá de si son grupo de competición o no.

	Nacidos entre 2004 y 2020	Adultos
Empadronados	125 €	90€ Renovación
No Empadronados	140 €	140€ Alta nueva

Nota: los atletas nuevos (de la escuela), deberán abonar una cantidad adicional a la cuota en concepto de equipación, de entre 85€ y 100€

Información e inscripciones:

### Información e inscripción:

Escuela: <https://www.atletismoelfaroalfas.es/conocenos/>

Adultos: <https://www.atletismoelfaroalfas.es>

Correo: [info@atletismoelfaroalfas.es](mailto:info@atletismoelfaroalfas.es)



# BALONCESTO

## CLUB DE BALONCESTO TERRA DE L'ALFÀS DEL PI

Días	Categorías	Nacidos en	Hora	Fecha inicio	Insta.
Martes y jueves	Iniciación	2020 y 2021	17:30-18:30	3 de Octubre	Pabellón/P.Exter.
Martes y jueves	Prebenjamín	2018 y 2019	17:15- 18:30	2 de Septiembre	Pabellón/P.Exter.
Martes y jueves	Benjamín	2016 y 2017	17:15-18:30	2 de Septiembre	Pabellón/P.Exter.
Martes, jueves y viernes	Alevín Femenino	2014 y 2015	17:15-18:30	2 de Septiembre	Pabellón/P.Exter.
Martes, jueves y viernes	Alevín Masculino	2014 y 2015	17:15-18:30	2 de Septiembre	Pabellón/P.Exter
Martes, jueves y viernes	Infantil Femenino	2012 y 2013	17:15-18:30	2 de Septiembre	Pabellón
Martes, jueves y viernes	Infantil Masculino	2012 y 2013	18:30-19:45	2 de Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Cadete Femenino	2010 y 2011	18:30-19:45	2 de Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Cadete Masculino	2010 y 2011	18:30-19:45	2 de Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Junior Femenino	2008 y 2009	19:45-21:15	2 de Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Junior Masculino	2008 y 2009	19:45-21:15	2 de Septiembre	
Martes, Jueves y viernes	Senior A Masculino		21:15-22:45	2 de Septiembre	Pista Anexa
Lunes y Miércoles	Senior B Masculino		21:15-22:45	2 de Septiembre	Anexa/P.Exter
Lunes, martes, jueves y viernes	Senior femenino		21:15-22:45	2 de Septiembre	Pabellón/P.Exter.
Miércoles	Veteranos		21:00-22:30	2 de Septiembre	Anexa/P.Exter

**Liga Femenina · Viernes de 21 a 22:15h.**

### Cuota anual de las escuelas deportivas (niños/as)

Cuota del Club + Cuota Ayuntamiento + Seguro Accidente Deportivo

	Nacidos 2008 al 2015	Nacidos 2016 al 2021
Empadronados	270 €	230 €
No Empadronados	295 €	240 €

A partir del segundo hermano y/o segundo deporte

	Nacidos 2008 al 2015	Nacidos 2015 al 2020
Empadronados	220 €	180 €
No Empadronados	245 €	200 €

**Nota:** Inscripción online a través de la página web [www.cbterralfas.com](http://www.cbterralfas.com)

Imprescindible tener ingresada la cuota anual para iniciar los entrenamientos.

Imprescindible junto con la inscripción on-line adjuntar la fotocopia del DNI, NIE o Pasaporte en vigor, una fotografía tamaño carné, y el justificante de pago de la cuota correspondiente

Ingreso o transferencia a la cuenta corriente del Club: ES92 3045 2652 7127 2000 7359 (CAIXALTEA).

**Información e inscripción:** 627 406 755 (Manu)

**Correo electrónico:** [alfasterracob@gmail.com](mailto:alfasterracob@gmail.com) **Página web:** [www.cbterralfas.com](http://www.cbterralfas.com)



CB TerrAlfas

## BALONMANO

### CLUB BALONMANO L' ALFÀS DEL PI

(Comienza en septiembre).

Días	Categoría	Hora	Instalaciones
Martes, Jueves	Benjamín / Alevín	17:00-18:00	Pista Techada
Martes, Jueves	Infantil masculino	18:00-19:15	Pista Techada
Martes, Jueves	Cadete masculino	19:15-20:30	Pista Techada
Viernes	Benjamín / Alevín, Infantil masculino Cadete masculino	17:00-20:00	Pista Techada
Martes, Jueves y Viernes	Infantil y Cadete Femenino	18:30-20:00	Veles e Vents
Lunes	Senior	22:30	Pabellón
Miércoles	Senior	21:00	Pabellón
Viernes	Senior	21:30	Pabellón (TR1)

Participación en Jocs Esportius Liga Federada.

Ingreso o transferencia a la cuenta corriente del club: ES79 2100 4453 8102 0022 7207 CAIXABANK

Tres modalidades de pago:

- Anual 240€ a pagar en septiembre
- En dos pagos de 125€ (septiembre y febrero) • Pago mensual de 25€

**Información e inscripción:** 664 647 774 (Luis Parro) Correo electrónico: alfazbm@gmail.com

## CAPOEIRA

### ASOCIACIÓN CULTURAL AFRO-BRASILEÑA DE CAPOEIRA ARTE-POPULAR ORIA ZAMBI

Capoeira es un arte marcial afro-brasileño que combina facetas de danza, música y acrobacias, así como expresión corporal.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Miércoles	4-13 años	17:30-19:00	Colegio Veles e Vents
Martes y jueves	a partir de 14 años	17:30-19:30	Colegio Veles e Vents

**Información e inscripción:** 661 533 611 (Noam Bellen) • 616 02 49 86 (Anabel)



## CICLISMO

### CLUB CICLISTA DE L'ALFÀS DEL PI

(Comienza el 15 de octubre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	6-19 años	17:30-19:30	Polígono por urbanizar

**Nota:** De 6 a 12 años se entrena en polígono por urbanizar. De 13 a 19 años rutas por toda la Marina Baixa.

**Aviso:** La temporada de competición (con bici) es de febrero a septiembre.

De noviembre a diciembre se entrena en polideportivo (actividad multideporte) y los fines de semana se realizan rutas de senderismo. De enero a marzo se entrenan los lunes, miércoles y sábados. De abril a septiembre se entrenan los lunes y miércoles, los fines de semana se compite. Todas las edades pueden competir, cada niño en su categoría.

**Información e inscripción:** Coordinador 649 205 007 (Luis Gerardo)

 Escuela Ciclismo Alfaz del Pi- GRUPO SIME.

### CLUB CICLISTA BBT L'ALFÀS DEL PI

Salidas todos los domingos con bicicleta de montaña para hacer rutas por los caminos y sendas de la Marina Baixa.

Días	Categorías	Edades	Hora	Instalaciones
Domingos	Todos los niveles	a partir de 18 años	8:30h. salida	Salida parque Escandinavia
Lunes y Jueves	Escuela	-----	17:00 a 18:30	Camino del Sarandó

**Información e inscripción:** 699 315 971 (Alfonso)



## COLOMBICULTURA

### CLUB DE COLOMBICULTURA ALFASINENSE

Este deporte se practica en pleno contacto y respeto con la naturaleza, en la que el palomo o la paloma son los auténticos "protagonistas" siendo el colombicultor el que los cría, selecciona y adiestra para las competiciones o concursos en los que luego va a participar.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes, Martes, Viernes y Sábado	Todas	A partir de 19:30	Al aire libre

**Información e inscripción:** 616 346 683 (Carlos Domínguez).

# DANZAS

## CBE COSTABLANCA BALLA

**Salsa y Bachata Kids:** Aprender y practicar los ritmos más actuales para los más pequeños. A partir de 5 años.

**Baile Deportivo y de Competición:** Aprender o perfeccionar con técnica. Posibilidad de competir en las especialidades de Latino, Estándar, Caribeño, Single y Danza Coreográfica. ¡A partir de 8 años, y sin límite de edad! Se puede bailar de forma individual, en pareja o grupos.

**Bailes de Salón Social iniciación:** Clase destinada para principiantes o para reforzar los básicos. El objetivo del curso es poder salir a la pista de baile desde el 1er mes de clase y que al final de temporada no puedas quedarte sentado, al ser capaz de bailar todas las canciones que suenen en la sala de baile. Se puede venir solo o en pareja, nuestro método de enseñanza no contempla que se descansen, ¡con nosotros todos bailan!

**Baile de Salón Social medio/avanzado:** Clase dirigida a quienes han practicado ya los básicos y las principales figuras de los diferentes bailes, y quieren aprender nuevas figuras o combinaciones, así como profundizar en musicalidad, carácter y emoción.

**Baile Comunitario/Inclusivo:** Atendiendo a todas las diversidades de las personas, se contribuye a que todos los alumnos puedan aprender juntos de manera socializadora. Nexo de unión donde la familia, padres, abuelos, adolescentes, niños y niñas... puedan compartir una actividad conjunta. Estas clases están centradas en fomentar los valores socio-afectivos.

**Baile suelto. Line Dance:** Clase donde se practican todos los estilos de baile de manera individual, a través de pequeñas coreografías y de forma progresiva y muy divertida.

**Salsa y Bachata.** Aprende o perfecciona los bailes caribeños que están más de moda.

(Comienza en septiembre).

Días	Modalidad	Hora	Instalaciones
Martes	Salsa y Bachata Kids	17:00 - 18:00	Gimnasio Stmo. Cristo
Jueves	Baile Comunitario/ Inclusivo	17:00 - 18:00	
Martes	Baile Deportivo Caribeños	18:00 - 19:00	
Jueves	Baile Deportivo Standard/Latinos	18:00 - 19:00	
Martes y jueves	Baile suelto. Line dance	19:00 - 20:00	
Martes	Baile de Salón Social. Inicio	20:00 - 21:00	
Jueves	Baile de Salón Social. Medio	20:00 - 21:00	
Martes	Salsa y Bachata. Inicio	21:00 - 22:00	
Jueves	Salsa y Bachata. Medio	21:00 - 22:00	

### Información e inscripción:

622 415 356 Salsa y Bachata Kids

639 383 906 Bailes de Salón, Deportivo, Comunitario, Line Dance.

**Precio:** Desde 20€ mensuales.



**Club de Baile Costa Blanca Balla**



**cbecostablancaballa**



**info@costablanca.org**



## **ESCUELA DE DANZA HAZEL HILES**

Formando bailarines y bailarinas desde el año 1988 en l'Alfàs del Pi.

Ofrecemos: **Baile clásico, moderno, contemporáneo, comercial y claqué.**

Escuela que ofrece la actividad de baile tanto a nivel recreativo como profesional, con posibilidad de examinarse en la Royal Academy of Dance y el Imperial Society of Teaching of Dancing. Finalmente, disfrutamos de un festival / Musical con toda la escuela 1 ó 2 veces al año, donde los alumnos/as pueden exhibir los diversos talentos adquiridos a lo largo del curso.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	A partir de 3 años	15:30-21:30	Escuela Danza Hazel Hiles
Lunes, miércoles	A partir de 3 años	17:30-20:30	Colegio Stmo. Cristo
Viernes	A partir de 3 años	17:00-22:30	Colegio Stmo. Cristo
Sábado	A partir de 3 años	10:00-14:00	Escuela Danza Hazel Hiles

**Información e inscripción:** 676 022 474 (Hazel) • C/ Sant Joan, 16

## **VARIANCE DANCE STUDIO**

Escuela especializada en danza urbana. Apto para todas las edades.

Compañía de competición, profesores internacionales, actuaciones, eventos, castings, etc.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
De Lunes a Viernes	Todas	17:00-22:00	Variance Dance Studio (c/ Gabriel Miro, 3)

**Info e inscripción:** 656 388 058 (Lucía San Roman) info.variancedancestudio@gmail.com

## **ESTUDIO DE DANZA ALFAZ DEL SOL**

Tras muchos años de docencia, difundiendo nuestro amor por la danza, seguimos este nuevo curso con Breaking, Danzas Urbanas, contemporáneo y Ballet Clásico (donde trabajamos con el sistema inglés, de la Royal Academy of Dance, ofreciendo la posibilidad de realizar exámenes oficiales).

A través de la música y la danza queremos educar y formar a los alumnos en principios y valores sociales como el esfuerzo, el respeto y el compañerismo, al mismo tiempo de que disfruten de este arte.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
De Lunes a viernes	Todas	17:15-21:00	
Sábados	Todas	10:30-12:30	Polideportivo de l'Alfàs del Sol

**Información e inscripción:** 683 609 074 (Lorena)



## **ESCUELA DE FLAMENCO MONTSE SOLIVELLES**

Clases de Flamenco y Sevillanas para jóvenes y adultos. Varios niveles. Pregunta por los diferentes niveles y opciones. El Flamenco es arte, trabajo físico, mental, y una forma fantástica de relacionarse con los demás. Nuestras clases de Flamenco te ayudarán a desconectar, a disfrutar, a mejorar tu forma física, tu concentración, memoria, respiración, desarrollarás tu expresión, coordinación, ritmo, y mucho más. Infórmate de las diferentes opciones. Porque la Danza es para cualquiera.

### **Niños**

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Jueves	12 a 17 años	18.30 a 20.00	C.S. Albir

### **Flamenco adultos**

Días	Hora	Nivel	Instalaciones
Martes y jueves	9.30 a 10.30	Nivel Iniciación 2	Pabellón
Martes y jueves	10:30 a 11:30	Medio/Avanzado	Pabellón
Jueves	11:30 a 12.30	Nivel Iniciación 1	Pabellón
Lunes y miércoles	19.00 a 20.00	Nivel Iniciación 2	C.S. Albir
Lunes y miércoles	20.30 a 21.30	Medio/Avanzado	Colegio Stm. Cristo

### **Sevillanas**

Días	Hora	Nivel	Instalaciones
Lunes	18.00 a 19:00	Nivel Iniciación	C.S. Albir
Martes	11.30 a 12:30	Nivel Iniciación	Pabellón

**Información e inscripción:** Montse Solivelles 678 87 09 85

## **ESCUELA DE DANZA CLÁSICA Y ESPAÑOLA**

La clase de danza ayuda a los niños a desarrollar su psicomotricidad y musicalidad de forma lúdica. Estas clases van dirigidas a niñ@s de 3 a 5 años y en ellas se desarrolla, principalmente, la psicomotricidad y musicalidad de una forma lúdica.

La pre-danza es la preparación para despertar el desarrollo psíquico, sensorial, perceptivo, corporal y motor a través de ejercicios y juegos.

Los objetivos son darles a nuestros pequeños las herramientas básicas para el desarrollo artístico y expresivo, y al final y afianzar la coordinación psicomotriz, audiomotora y la percepción-espacio temporal de una forma divertida.

Días	Edades	Hora	Nivel	Instalaciones
Martes	3 a 5 años	17:15 a 18:30	Infantil/Predanza y Danza Española	Gim Colegio Racó del Albir
	6 a 8 años	18:30 a 19:15	Infantil / Baile Moderno	Gim Colegio Racó del Albir
Jueves	6 a 8 años	17:15 a 18:30	Primaria / Ballet y Danza Española	Gim Colegio Racó del Albir
Jueves	6 a 8 años	18:30 a 19:15	Primaria / Baile Moderno	Gim Colegio Racó del Albir

**Cuotas:** Predanza, Ballet y Danza Española 30€/mes      Baile Moderno 20€/mes

**Información e inscripción:** 646.938.379 Belén López

# FÚTBOL

## CLUB DE FÚTBOL DE L'ALFÀS DEL PI

### CAMPO ANEXO

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:00/17:00	T E C N I F I C A C I O N	C . F	A L F A Z	D E L	P I
17:30/19:00	Prebenjamín A, B y C	Alevín B y D Comarcal	Prebenjamín A, B y C	Alevín B y D Comarcal	Infantil A y B
19:00/20:30	Cadete A y B	Juvenil A y B	Infantil A y C	Juvenil A y B	Juvenil A y B
20:30/22:00	Senior		Senior		Senior
21:00/23:00				Aficionados	

### ALBIR

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:30/19:00	Benjamín A, B, C, D y E	Alevín A,C y E Femenino Sub12 y B	Benjamín A, B, C, D y E	Alevín A,B, C y D Femenino Sub12	Fem Inf/Cad Fem Infantil
19:00/20:30	Infantil B y C	Femenino Inf/Cad Femenino Infantil	Cadete A y B	Femenino Inf/Cad Femenino Infantil	Cadete A y B
20:30/22:00 23:00		Oranje Aficionados	Aficionados		

### ESTADIO

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:00/19:00		Querubín		Querubín	
19:00/20:30	Infantil A		Infantil B		Infantil C
20:30/22:00					

**Información e inscripción:** 644 19 75 49 (Alex), 628 79 07 96 (Paco, solo tardes) o en la oficina del Club de Fútbol, sita en el Polideportivo Municipal.

**Correo electrónico:** cfalfas@hotmail.com **Página web:** www.cfalfas.es

CF l'Alfàs del Pi CF l'Alfàs del Pi

### ASOCIACIÓN DEPORTIVA VETERANOS DE L'ALFÀS

Día	Hora	Lugar
Miércoles y Jueves	20:30/22:00	F.7 Albir

**Información e inscripción:** 616 052 105 (José Resina).

### FÚTBOL CLUB ORANJE

Día	Hora	Lugar
Martes y Miércoles	20:30/22:00	F.7 Albir

**Información e inscripción:** 678 558 408 (Johan)

# FÚTBOL SALA

## ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA

Comienza finales de agosto, principios de septiembre de forma escalonada y según categoría.

Días	Categorías	Nacidos en	Hora	Instalaciones
Lunes y miércoles	Querubín	2020/21	17:15-18:30	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Prebenjamín	2018/19	17:15-18:30	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Benjamín	2016/17	17:15-18:30	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Alevín	2014/15	18:30-19:45	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Infantil	2012/13	18:30-19:45	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Cadete	2010/11	19:45-21:00	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Juvenil*	2007/08/09	19:45-21:00	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Miércoles y viernes	Filial*	2005 y anteriores	19:45-21:00	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y jueves	Senior*	2005 y anteriores	21:00-22:30	Pabellón Pau Gasol l'Alfàs
Viernes	Porteros	-----	17:00-19:00	IES Arabí

\* Los equipos Juvenil, Senior y Filial no pertenecen a la escuela

**Información e inscripción:** 606 343 390 (Juan Fco. Cortés)

**Cuota:** Club+ Cuota Municipal 300 € + 50% Coste Ropa.

Entrenamientos específicos de porteros con nuestra escuela de porteros.



Escanea el código  
para ver las normas  
de inscripción



Escanea el código  
para la inscripción

# GIMNASIA ACROBÁTICA

## CLUB ESTRELLA BLANCA

La gimnasia acrobática es una disciplina gimnástica basada en rutinas que deben presentar giros, saltos y muestras de equilibrio y flexibilidad. Los ejercicios son realizados por equipos de entre dos y seis atletas, cuyos movimientos deben ser coordinados y armónicos.

Monitora: Marina Cauca Agafonova (cinco veces campeona de República de Moldavia, medallista de bronce del Campeonato de la Unión Soviética, medallista de bronce de los estudiantes de la Unión Soviética.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes	4-18 años	17:30 - 19:30	Veles e Vents
Viernes		17:15 - 20:30	

**Información e inscripción:** 699 376 629 (Marina Cauca Agafonova)

**Cuota:** 50€/mes

**E-mail:** acrobatica2014@gmail.com

# GIMNASIA RÍTMICA

## CLUB DE GIMNASIA RÍTMICA PRIMAVERA DE L'ALFÀS DEL PI

Nuestro club nace en el año 2006, gracias a la gimnasta Olímpica, la búlgara Proletina Kalcheva, actualmente técnica y jueza en Real Federación Española de Gimnasia y fundadora de este bello proyecto en l'Alfàs del Pi. Junto con la gran entrenadora Ralitsa Todorova, son las culpables de todos los logros que consiguen sus gimnastas año tras año. Trabajan todos los niveles: iniciación, liga, federación, base y absoluto.

La Gimnasia Rítmica es una disciplina muy completa, una actividad deportiva que combina movimientos de la danza y el ballet, sumándole también acrobacias y el uso de aparatos: cuerda, aro, pelota, mazas y cinta. Se recomienda comenzar a los 4-5 años y es una actividad apta tanto para niñas como para niños/as.

Son mucho los beneficios cuando se practica este deporte. Aumenta la flexibilidad y fortalece los músculos. Desarrolla el equilibrio y la coordinación de movimientos al trabajar sobre una rutina y coreografía. Aumenta la velocidad de reacción. Desarrolla el oído musical y el sentido del ritmo. Favorece la expresión de emociones. Ejercita la memoria a corto y largo plazo al recordar las coreografías. Favorece la circulación sanguínea, el drenaje de líquidos y toxinas. Moldea tu cuerpo.

(Comienzan en octubre la escuela deportiva y en septiembre nivel federado).

Días	Categorías	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes y miércoles	Escuela Municipal	4-6 años	18:00-19:00	Pabellón Pau Gasol
Lunes y miércoles	Escuela Municipal	A partir de 7 años	17:00-18:00	Pabellón Pau Gasol
Martes y jueves	Federada	Todas	16:30-20:00	Instituto
Miércoles	Federada	Todas	18:00-20:15	Pabellón Pau Gasol
Viernes	Federada	Todas	16:30-19:30	Pabellón Pau Gasol
Lunes y viernes	Pre-competición	Todas	17:00-19:00	Pabellón Pau Gasol

**Cuota según nivel escuela o federada. Consultar.**

**Ingreso o transferencia a la cuenta del  
Club Gimnasia Rítmica Primavera l'Alfàs**

BBVA ES03 0182 4424 3802 0159 2454

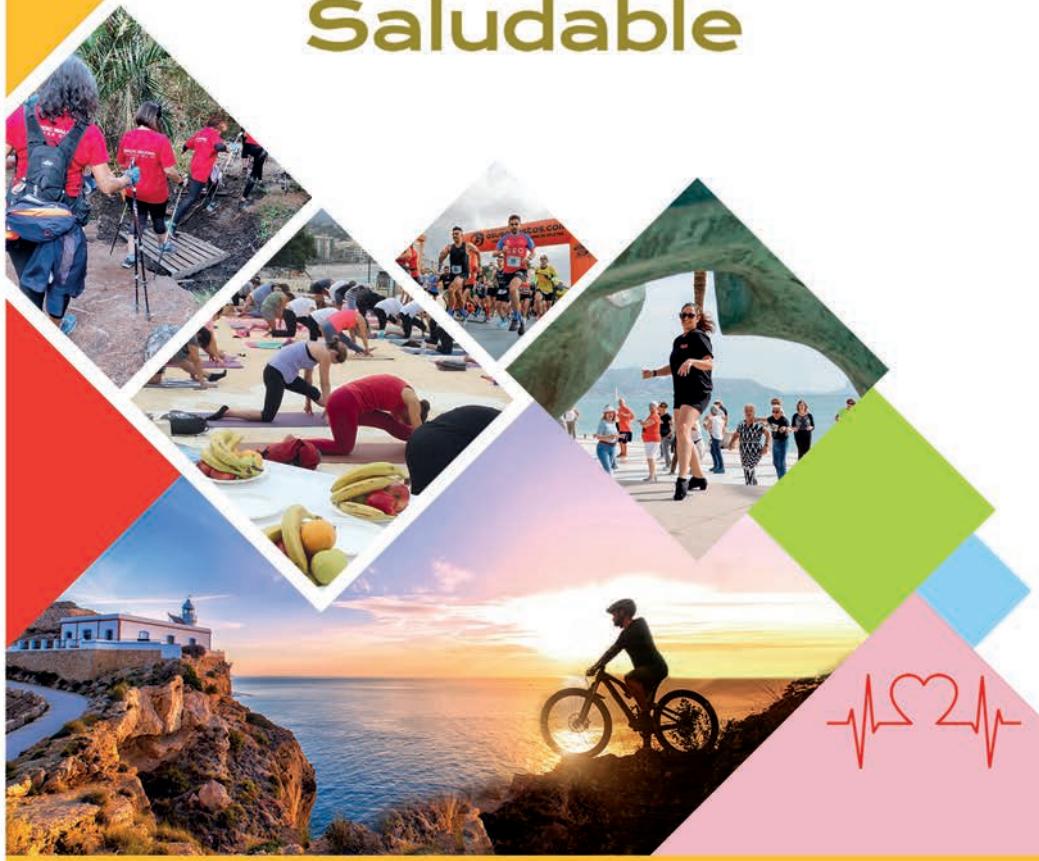
**Información e inscripción:** 669 636 408 (Poly) y 637 265 170 (Rali).

Hojas de inscripción en Pabellón Pau Gasol y de forma telemática.

E-mail: cgrprimavera@hotmail.com

 Cgr Primavera l'Alfas

# Vive l'Alfàs Saludable



# Haz del Deporte tu hábito saludable

Reduce el estrés y la ansiedad

Ayuda a controlar el peso

Mejora la autoestima

Mejora la calidad del sueño

Aumenta la energía diaria

Previene enfermedades crónicas

Refuerza el sistema inmunológico

Aumenta la esperanza de vida

Mejora la movilidad y el equilibrio

Reduce el riesgo de diabetes tipo 2

Regula la presión arterial

**¿Te hacen falta más motivos?  
Conoce nuestros espacios saludables.**



# GIMNASIO MUNICIPAL

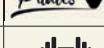
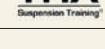
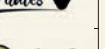
## ALFAZ FITNESS CLUB

Alfafz Fitness Club te ofrece una gran gama de actividades y clases colectivas como pueden ser: Pilates, Zumba, Suspensión Training, Cross Training, Kick Boxing y mucho más.

Disponemos también de un equipo de profesionales para que puedas cumplir tus objetivos. Entrenamiento personal y preparación física para oposiciones.

Todo con el mejor asesoramiento y en las mejores manos, y todo personalizado.

También ponemos a tu disposición servicios de nutrición.

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30-10:30h	TONO PILATES 	ZUMBA 	Pilates 	ZUMBA 	Pilates 	
10:30 -11:30h	TONO PILATES 		Pilates 		Pilates 	
17:30 -18:30h	TONO GAP 	TRX Suspension Training 	TONO GAP 	TRX Suspension Training 	Pilates 	
18:30 -19:30	ZUMBA 		ZUMBA 		ZUMBA 	
19:30-20:30h.	Pilates 		Pilates 		KICKBOXING 	
19:45-21:00h.		CROSS -TRAINING- 		CROSS -TRAINING- 		

10:00h.  
a  
13:30h.

**Cuota:** 35€/ mes. Matrícula gratuita

*El calendario puede estar sujeto a cambios para la mejor organización de las clases*

**NOTA:** Kick Boxing Y Cross training NO VAN INCLUIDAS EN LA MENSUALIDAD.

Pide más información en nuestras oficinas

**HORARIO:** DE LUNES A VIERNES 9:00 A 13:30 – 16:00 A 21:30. SÁBADOS: 10 A 13:30.

**Información e inscripción:** En la recepción del Gimnasio Municipal o en el Teléfono 865 593 609

Correo Electrónico: alfazfitnessclub@gmail.com



## GOLF

### CLUB DE GOLF L'ALFÀS - ALBIR

El golf para niños/as es un deporte al aire libre que reúne concentración, relajación, fluidez, dinamismo y caminar, es el deporte ideal para el desarrollo físico y mental de los más pequeños.

Muscularmente, el golf es un deporte completo. Durante un swing, trabajan muchos músculos del cuerpo del golfista y adquieren importantes valores éticos desde la más temprana edad.

(Comienza en octubre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Sábado	3 a 18 años	09:30-10:30	Campo de Golf l'Albir

**Información e inscripción:** 676 704 939 (Miguel Torres). email:m66torres@gmail.com.

Horario Diario Cancha de Golf:

Horario de verano 8:45 – 20:45 / Horario de Invierno 9.30 - 17.45

Clases de Golf Todos los días. Reservas clases individuales y grupos

Torneos: Un domingo de cada mes.

(Todo el año). (Todo el año).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Miércoles	Todas	14:30-17:45	Campo de Golf l'Albir

**Información e inscripción:** 676 704 939 (Miguel Torres). email:m66torres@gmail.com.



# FRONTENIS

## CLUB DE FRONTENIS DE L'ALFÀS DEL PI

Los deportes de raqueta proporcionan gran cantidad de beneficios a cualquier edad, pero en los niños/as son mucho mayores aún: correr, saltar, golpear, estirarse... son ejercicios básicos en la práctica del frontenis. Por que estos deportes, a nivel físico, ayudan a mejorar su coordinación motriz, fortalecen su musculatura y ayudan a mantener una correcta postura corporal. Además, ganarán en velocidad, agilidad, flexibilidad e incluso aumentará su capacidad pulmonar. A nivel psicológico, se ha demostrado que jugar al frontón mejora la sociabilidad de los niños/as, les inculca disciplina, responsabilidad y valores para el deporte y la vida; además, ayuda a fomentar las capacidades, indispensables, de competitividad y espíritu de superación.

(Comienza el 3 de octubre).

Días	Categorías/Niveles	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	Principiantes	17:30-18:30	
Martes y Jueves	Medio-alto	18:30-19:30	Frontón Municipal

### Cuota anual de las escuelas deportivas (niños/as):

A partir del segundo hermano y/o segundo deporte descuento del 15% en tasa municipal

	Tasa municipal + Seguro Deportivo	Tasa municipal + Seguro Deportivo Con Bonificación del 15%
Empadronados	60€ + seguro deportivo	51€ + seguro deportivo
No Empadronados	75€ + seguro deportivo	63,75€ + seguro deportivo

\* El precio del seguro deportivo anual puede variar cada año. Suele oscilar entre 15€ y 20€

\* Equipación no incluida.

**Información e inscripción:** 622 453 502 (Raúl Gómez) para principiantes, medio-alto y alto. (Jimmy) 669 771 324 para División de Honor y Primera División.



# KICKBOXING

## CLUB KICKBOXING RODENAS

El Kickboxing es un deporte de contacto en el cual se mezclan técnicas del Boxeo con Artes Marciales como el Taekwondo.

Las sesiones totalmente seguras que te servirán como sistema de autodefensa, como disciplina competitiva o como uno de los deportes más completos. Super divertido y con múltiples efectos positivos que te sorprenderán.

Profesor Ximo Ródenas Maestro de Kickboxing Cinturón Negro 3 Dan, Técnico deportivo nivel 1 (Comienza septiembre)

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	5-12 años	19:00-20:00	Pabellón
Lunes y miércoles	A partir de 13 años	20:30-22:00	Ródenas Sport
Viernes	A partir de 13 años	A partir de las 20:00	Ródenas Sport

**Aviso:** Viernes clases especiales competición.

Clases personales y grupos reducidos para niños/as, contamos con un programa especial niños/as.

**Información e inscripción:** 630 454 879 (Ximo Ródenas)

**Correo electrónico:** ximotd@hotmail.com

# KRAV MAGA

Krav Maga es una defensa personal muy fácil de aprender y tremadamente efectiva ante posibles conflictos en forma de amenazas o de intento de agresión, te enseñamos a como evitar esas amenazas y a como defenderte de forma rápida si no hay más remedio, la adaptamos a los niños/as de una manera divertida y segura pero siempre sin olvidar que están aquí para aprender a defenderse. Desde el primer día ya notas que el niño/a esta mejor y va adquiriendo una autoconfianza capaz de superar cualquier obstáculo de su vida cotidiana, tales como los posibles problemas que ellos encuentran en el centro educativo, calle, etc. Sin duda te lo van a agradecer.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Viernes	5-14 años	17:00-21:00	
Lunes y miércoles	A partir de 15 años	19:00-22:00	Pabellón Pau Gasol

**Información e inscripción:** 649 005 323 (Tomás López).

**Precio mensual:** Adulto/as 30€ y Niños/as 10€

# NATACIÓN

## CLUB NATACIÓN PLAYAS DE L'ALFÀS DEL PI

Actividades deportivas: Escuela deportiva de natación, natación con aletas y salvamento deportivo.

Actividades Recreativas: Natación, iniciación y perfeccionamiento niños/as y adultos.

Actividades Terapéuticas: Natación específica para patologías y problemas de la columna (escoliosis, cifosis, hernias, dolor de espalda, etc.) para niños/as y adultos.

Días	Edades	Categoría	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	Adultos	Natación Terapéutica y deportiva	15:00-16:00 19:00-20:00	Piscina Climatizada Hotel Dinastic Benidorm
Martes y Jueves	Niños/as	Natación deportiva y perfeccionamiento	16:00-19:00	Piscina Climatizada Hotel Dinastic Benidorm

**Información e inscripción:** 607 841 858 (Alan)

**Correo electrónico:** natacionalfaz@gamil.com

## NAVEGACIÓN NÁUTICA

Sal a navegar en velero, ofertas para grupos, salidas a medio dia y día con patrón.

Aprende a navegar, curso teórico-práctico con título de "Licencia de navegación PNB y P.E.R.

Escuela de regatas, vela y alquiler de embarcaciones.

Descuentos para grupos desde 4 personas. Oferta estudiantes a partir de 16 años.

**Información e inscripción:** 629 664 902 (Eva Alonso)

## NORDIC WALKING / NORDIC FITNESS

La marcha nórdica o Nordic Walking es un deporte al aire libre que consiste en caminar con la ayuda e impulso de bastones especiales y una técnica adecuada. Este concepto de movimiento es agradable, muy efectivo actuando de forma suave además es un entrenamiento perfecto para mejorar la fuerza muscular, el sistema cardiovascular, la coordinación y la movilidad.

Ven a probar, aprender o perfeccionar la técnica.

(Comienza el 15 de septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes	Todas	09:30-10:30	Polideportivo
Martes	Todas	18:45-20:00	Polideportivo
Miércoles	Todas	09:30-10:30	Pista de Atletismo
Jueves	Todas	18:45-20:00	Cautivador Ermita San Vicente

**Información e inscripción:** 629 816 197 (Bernd)

## L'ALFÀS DEL SOL POLIESPORTIU

**Gimnasio** abierto durante todo el año. Escuelas de: tenis, danza, hip-hop, break dance y aikido. Pistas deportivas: tenis, fútbol sala, baloncesto y squash.

**Bar-restaurante:** comidas, eventos, cumpleaños y comidas de empresa. En verano: campus multi-deporte y piscinas exteriores abiertas al público.

**Información e inscripción:** 639 672 132 (Albert Pedrol) o en la Oficina del Poliesportiu Alfàs del Sol, teléfono 966 860 260.

**Correo electrónico:** [albertotenis@hotmail.com](mailto:albertotenis@hotmail.com)

## PÁDEL

### CLUB DE PADEL

El pádel es un deporte dinámico y social que se juega en pareja con palas y dentro de una pista cerrada con paredes de cristal, las cuales son parte integral del juego. Es muy fácil de aprender y mejorar tu técnica, ofreciendo una forma divertida y accesible de mantenerse activo/a y socializar. Ven a disfrutar de este deporte con nosotros.

Comienzan en Octubre

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes a Viernes	4 a 16 años	17:00-19:00	
Lunes a Viernes	+16 años	19:00-22:00	Pista de Pádel

Clases personales y grupos reducidos de máximo 6 alumnos/as.

**Información e inscripción:** 678 974 961 (Profesor: Marc Worrall )

## PETANCA

### GRUP D'ESPLAI ESPORTIU DE PETANCA DEL HOGAR DEL PENSIONISTA L'ALFÀS

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Miércoles y Sábados	Todas	10:00-13:00	Parque Escandinavia

**Información e inscripción:** 600 850 640 (Juan García).

## PILATES

El Método Pilates es una rutina de ejercicios que fue creada por Joseph Hubertus Pilates, un gimnasta alemán que estaba convencido de que mover el cuerpo era la mejor forma de tener también una mente más clara y enfocada.

Hoy en día, practicar Pilates ayuda a reducir la ansiedad, mejorar la postura y aliviar molestias musculares. En resumen, es una excelente manera de mantenerse en forma y despejar la cabeza de las preocupaciones del día a día. Justo como lo pensaba su creador.

Días	Hora	Instalaciones
Lunes y Miércoles	16:00-17:00	
Viernes	15:30-16:30	Pabellón Pau Gasol

Precio: 20€ al mes

**Información e inscripción:** 664 677 708 (Miriam Morales)

Email: [miriammoralesgomez1996@gmail.com](mailto:miriammoralesgomez1996@gmail.com)

## **POWERLIFTING**

### **POWER L'ALFÀS AFA**

El powerlifting o levantamiento de potencia es una disciplina de fuerza en la que básicamente debemos levantar el mayor peso posible en tres movimientos básicos diferentes. Estos movimientos son el press de banca, la sentadilla y el peso muerto.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Sábados	A partir de 8 años	17:00-20:00	Pabellón

**Información e inscripción:** 627 832 450 (José Luis Nadal).

## **SENDERISMO**

Apúntate a las caminatas semanales organizadas por la Asociación Nordic Walking como parte del programa de las actividades deportivas de l'Alfàs. Conocerás los senderos y pistas más bonitas de nuestra comarca, la mayoría aptas para el Nordic Walking: pinares, plantaciones de almendros, olivos, níspberos y una gran cantidad de hierbas aromáticas. Un verdadero cóctel de actividad física sana, aire fresco, mil olores y unas vistas impresionantes disfrutando de un ambiente internacional entre amigos/as .Aptas para todas las edades, cualquier condición física, con o sin bastones.

Salidas: Senderismo-caminatas nordic walking.

Días	Edades	Hora	Lugar
Sábados y/o domingos	A partir de 9 años	A determinar según programa	A determinar según programa

**Información e inscripción:** 606 213 074 (Francisco) **Página web:** [www.nordicwalkingcv.com](http://www.nordicwalkingcv.com)



## TAEKWONDO

### CLUB DEPORTIVO NEPTUNO TAEKWONDO

El Taekwondo es un Arte Marcial coreano con categoría de deporte olímpico y un eficaz método de defensa personal. Ayuda a desarrollar al máximo todas las capacidades propias del cuerpo y de la mente. El Taekwondo educa para la vida, esto significa un camino de crecimiento personal, basado en valores como el respeto, disciplina y la "NO VIOLENCIA". Recomendado para niños/as y adultos sin límite de edad.

**Profesor:** Ximo Ródenas, Técnico Deportivo Nivel II, Maestro Nacional. Cinturón Negro 6 Dan. Por la Real Federación Española de Takwondo

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes y miércoles	A partir de 4 años	16:30-20:30	Ródenas Sport (Carrer Doña Concha, 7)
Martes y jueves	4-8 años	16:30- 18:30	Pabellón Pau Gasol
Martes y jueves	9-12 años	18:30-19:30	Pabellón Pau Gasol
Martes y jueves	A partir de 13 años	20:00- 21:30	Pabellón Pau Gasol
Viernes	Todas las edades	20:00-21:30	Ródenas Sport

**Aviso:** Viernes clases especiales competición.

## TENIS

### CLUB DE TENIS ADVANTAGE L'ALFÀS DEL PI

Días	Edades	Hora	Lugar
Martes y jueves	Todas	10:00-13:00 17:00-21:00	
Viernes	Todas	17:00-21:00	Pista tenis polideportivo
Sábados	Todas	09:00-13:00	

**Información e inscripción:** 619 052 178 (Scott) 619 136 700 (Stuart)

**Correo electrónico:** stUARTSUTER@gmail.com



## VOLEIBOL

(Comienza el 16 de septiembre)

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes y miércoles	De 8 a 15 años	16:30-19:30	IES Arabí

**Cuota:** 30€/Mes **Información e inscripción:** 667 777 854 (Jorge Arraez Gallego)

## YOGA

### YOGA IKAREN E INEKE

Días	Edades	Hora	Lugar
Martes y jueves	A partir de 18 años	19:45-21:00	Colegio Veles e Vents

**Cuota:** 35€/Mes **Info e inscripción:** Teléfono: 667 323 289 (Karen) - 610 905 728 (Ineke)

### YOGA JUAN PEDRO MARTÍNEZ / ASANAVITAL

Clases regulares en: CS Albir, Carabineros, Mirador del Amerador

Días	Nivel	Edades	Hora	Lugar
Martes y jueves	Suave/Medio	De 18 a 75 años	17:30-19:00	Centro Social Platja l'Albir
Martes y jueves	Medio/Avanzado	De 18 a 65 años	19:00-20:30	Centro Social Platja l'Albir
Sábados	Todos	De 18 a 70 años	09:00-10:30	Mirador del Amerador / Carabineros

**Información e inscripción:** 609 773 607 & WhatsApp (Juan Pedro Martínez).

**Precio:** 1 día a la semana: 30€/mes. (25€ mes./bono trimestral)

2 días a la semana 45€/mes (39€ mes./bono trimestral) Clases sueltas: 10€

## SURFSKATE

El surfskate es un deporte que está muy en auge en los últimos años. Fusiona lo mejor del skate, el surf y el snowboard y te permite deslizarte por el asfalto, skateparks y pumptracks de una manera muy divertida. Emulamos los giros que hacemos en el surf como si estuviéramos en una ola, nos deslizamos pendiente abajo por las calles como si hicieráramos snowboard y nos aporta un control corporal y equilibrio sin igual! ¿los elementos? Una tabla, unos ejes especiales para poder girar tanto como sea necesario, y unas ruedas grandes y blandas que se adaptan a cualquier asfalto.

#### Beneficios del surfskate:

- Autoconfianza y autoconocimiento.- Disciplina y diversión.- Mejora del equilibrio y la coordinación.
- Entrenamiento cardiovascular muy completo.- Desarrollo de la fuerza y la resistencia.
- Reducción del estrés y mejora del bienestar mental.

Días	Edades	Hora
Lunes, miércoles y jueves	Grupos a partir de 4 años y adultos	A partir de las 16:30h.

**Información e inscripción:** A través de whatsapp contactando con 655 224 280 (Aitor)

**Material:** Protecciones (casco obligado; muñequera, coderas y rodilleras recomendado).

Tenemos surfskates para dejaros si no tenéis. Si no teneis casco, hacédnoslo saber.

# INSTALACIONES

## PABELLÓN CUBIERTO PAU GASOL

Carrer d'Elx n.º 3, L'Alfàs del Pi • Telf 965 889 601

### INTERIOR PABELLÓN

Pista multifuncional central .....	75 € / hora - 30 € / hora Residentes
Mitad pista central.....	60 € / hora - 20 € / hora Residentes
Pista anexa .....	65 € / hora - 25 € / hora Residentes
Vestuarios	
Sala de prensa	

### PISTA SKATE PARK

Utilización Gratuita

### PARQUE INFANTIL

### PARKING

Parking Calle l'Alacantí. Gratuito

Parking Borret. Gratutito



## POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Avda. Dels Esports S/N,  
L'Alfàs del Pi • Telf 965 889 515



### CAMPOS DE FÚTBOL NATURAL

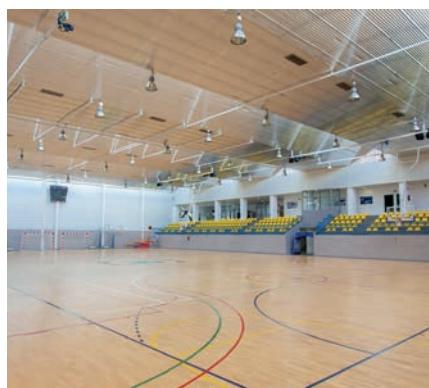
Campo fútbol 11 y 7 de césped natural  
en l'Alfàs ..... 60 € / hora.

### CAMPO DE FÚTBOL ARTIFICIAL

Campo de fútbol 11 y 7 de césped artificial  
..... 45 € / hora

### PISTA DE ATLETISMO

Pista de 400 m con 6 calles  
Empadronados/as:..... Gratis.  
No Empadronados/as: ..... 3 € por persona / día.



# INSTALACIONES

## TENIS

2 Pistas de tenis.....(pista) 3 € / h (5,50 € con luz).

## FRONTÓN

1 Pista de Frontón....(persona) 1 € / h (3,50 € con luz).

## PISTA MÚLTIPLE CUBIERTA

1 Pista Múltiple techada.....8 € / h (11,75 € con luz).

## PISTA MÚLTIPLE

1 Pista Múltiple.....3 € / h (5,50 € con luz).

## PISCINA

Piscina al aire libre 25 m.

Piscina de chapoteo al aire libre

Precio Empadronados	Precio No empadronados
Niños/as 1,00 €	Niños/as 1,50 €
Adultos/as 1,50 €	Adultos/as 2,50 €
Bono de 30 baños	Bono de 30 baños
Niños/as 18,00 €	Niños/as 30,00 €
Adultos/as 27,00 €	Adultos/as 60,00 €



## PARQUE INFANTIL

## TENIS DE MESA EN EXTERIOR (PING PONG)

Utilización Gratuita

## GIMNASIO POLIDEPORTIVO (DE PAGO)

Gimnasio

Vestuarios



## INSTALACIONES DE CALISTENIA

Utilización Gratuita

## PARKING DE LA BOLLETA

Camino. del Barranquet. Gratuito

# INSTALACIONES

## GIMNASIO BIOSALUDABLE

### AL AIRE LIBRE

Avda. Dels Esports, S/N - L'Alfàs del Pi



## CAMPO DE FÚTBOL ARTIFICIAL

### L'ALBIR

Carrer Sant Javier, 13, l'Albir

Campo de fútbol 11 y 7 de césped artificial

45 € / hora.

Vestuarios para 4 equipos y árbitros

Centro Social



## CAMPO DE CRICKET Y GOLF

C/ Narciso Yepes, S/N - L'Albir

15 zonas de lanzamiento con moqueta homologada.

1 putting Green de hierba Artificial

2 putting green de hierba natural para la practica del Pat mas un Bunker.

Zona de lanzamiento para Driver, Maderas e Híbridos.

Campo de Pitch & Putter de 9 hoyos que se abre todos los miércoles por la tarde.

Horario de Verano 9.00 - 20.30

Horario de Invierno 9.00 - 17.45

Horario de Pitch & Putter

Invierno: 14.00 - 17.45

Verano: 16.30 – 20.00

Campo de cricket ..... 50 € / hora.

Entrada Gratuita a campo de golf para prácticas



## PISTAS DE PETANCA

Parque Scandinavia

Ubicadas entre polideportivo y pabellón

Pista de petanca en el Albir para Miembros de Asociación de Jubilados

# INSTALACIONES POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE **L'ALFÀS DEL PI**



- |   |  |                                 |
|---|--|---------------------------------|
| <b>1</b> Pabellón Pau Gasol               | <b>10</b> Vestuarios campo de fútbol     | <b>19</b> Parking polideportivo |
| <b>2</b> Plaza pabellón                   | <b>11</b> Pista de atletismo             | <b>20</b> Vestuarios anexos     |
| <b>3</b> Pistas de pádel                  | <b>12</b> Campo de fútbol césped natural | <b>21</b> Skate park            |
| <b>4</b> C/Elche guión acceso al pabellón | <b>13</b> Vestuarios polideportivo       | <b>22</b> Vial interior         |
| <b>5</b> Retén de Policía Municipal       | <b>15</b> Pistas de tenis                | <b>23</b> Avenida dels esports  |
| <b>6</b> Parking Camí de la mar           | <b>16</b> Pista de frontón               | <b>24</b> Parque calistenia     |
| <b>7</b> Campo de fútbol anexo            | <b>17</b> Zona infantil                  | <b>25</b> Gimnasio biosaludable |
| <b>8</b> Gimnasio                         | <b>18</b> Pista múltiple cubierta        | <b>26</b> Parking Borret        |
| <b>9</b> Piscina                          |  |                                 |



# INSTALACIONES CAMPOS DE FÚTBOL 7 Y 11 DE L'ALFÀS DEL PI - L'ALBIR

- 1. Vestuarios
- 2. Campo Futbol 11
- 3. Campo Futbol 7
- 4. Parking

## MÁS INFORMACIÓN



@deportelalfas



@joventut\_lalfas



deportes.lalfas



lalfas.educacion



cijalfas

✉ Polideportivo: 96 588 95 15

✉ Pabellón: 96 588 96 01

✉ Whatsapp: 657 991 271

Información: [informacionde deportes@lalfas.com](mailto:informacionde deportes@lalfas.com)

Reservas: [reservasdeportes@lalfas.com](mailto:reservasdeportes@lalfas.com)

Pabellón: [pabellon@lalfas.com](mailto:pabellon@lalfas.com)

Coordinador: [codeportes@lalfas.com](mailto:codeportes@lalfas.com)



AJUNTAMENT  
DE L'ALFÀS DEL PI



Ajuntament de l'Alfàs del Pi  
Regidoria d'Esports

Vive l'Alfàs  
Saludable

#megustalalfas



#welcome  
L'ALFÀS del PI



**l'Alfàs**  
conexión  
**natural**

